

АКАДЕМИЯ ХАНА

Академия Хана — некоммерческая организация, которая позволяет учиться бесплатно детям со всего мира. На сайте собраны практические упражнения, обучающие видео и курсы по математике, химии, биологии, физике, программированию, всемирной истории, а также истории искусств, экономике и многим другим предметами. Всё это позволяет изучать новый материал в собственном темпе, как в классе, так и дома.

КАРМАННЫЙ УЧЁНЫЙ

Проект издательства «Розовый жираф» с аудиозаписями обо всём на свете. Сейчас записи не обновляются, но 95 старых выпусков актуальны и хватит их надолго.

[Карманный ученый. Выпуск 87](#)

Почему мотыльки летят на свет, как дельфины спят и не тонут и почему кошки не хотят как поросята хрюкать

29.05.2013

[Карманный ученый. Выпуск 86](#)

Зачем мы пукаем, почему нас тошнит, зачем в застолье чокаемся и почему дельфины спасают тонущих

08.04.2013

[Карманный ученый. Выпуск 85](#)

Что было до Большого Взрыва, отчего затекает нога и зачем собака гоняется за своим хвостом

21.02.2013

[Карманный ученый. Выпуск 84](#)

Происхождение слова "художник", устройство жабр у рыб, откуда ток в прикуривателе. А еще - историк Сергей Иванов о древних врачах.

ГАЛИЛЕО

Канал программы об экспериментах, опытах, лайфхаках, изобретениях и познавательные видео о том, как устроены и созданы предметы и явления вокруг нас.

ГИД ПО ТЕАТРАЛЬНЫМ ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЯМ

Российские и зарубежные театры в борьбе с коронавирусом вынужденно закрывают свои двери для посетителей, но количество онлайн-трансляций

спектаклей в сети растёт. Следите за расписанием любимых театров и ходите на постановки прямо из дома.

ВИДЕОЭКСКУРСИЯ ПО БАЙКОНУРСКОМУ СТАРТУ

Видеоэкскурсия по легендарному, самому первому на планете, космическому стартовому комплексу, откуда на орбиты были запущены первый искусственный спутник Земли и первый космонавт Юрий Гагарин. В ролике, снятом в формате 360 градусов, рассказывается о системах стартового комплекса и об этапах подготовки ракеты «Союз» к пуску.

СКАЗКИ ВСЛУХ

Канал папы, который читает детям сказки на ночь. Можно включать на телефоне перед сном и класть его экраном вниз.

ХОББИ И УВЛЕЧЕНИЯ

ENTERCLASS

Пока вы дома, Энтеркласс даёт доступ к мастер-классам и урокам по рисованию и съёмке. Теория и практика, акварель и графика — можно попробовать разные техники бесплатно, чтобы выбрать то, что получается и нравится.

ШКОЛА ТВОРЧЕСТВА КРЕАТИВИТИ

Творческие курсы детям от 4 до 14+. Занятия в режиме абонемента. Сейчас в бесплатном доступе есть курс «Рисование и Творчество». По промокоду Azconsult вы получите 10% скидки на любой курс.

МЕТАШКОЛА

Интернет-кружки и олимпиады, конкурсы и вебинары по школьным и дополнительным предметам. Из необычного: на сайте есть курс китайской

каллиграфии и программирования. Или кружок шахмат с возможностью играть онлайн с живыми соперниками со всего мира

РЫБА-КИТ

Ну очень простые и понятные уроки рисования для малышей. Можно научиться рисовать как самые простые предметы вокруг, так и героев любимых мультфильмов.

НАРИСУЙ КАРТИНКУ, ТЁМА

Рисунки Тёмы — классный канал с обучающими мультфильмами. Герои рисуют и раскрашивают машины, животных и игрушки. Рисунки настолько простые, что получаются даже у маленьких деток.

ВИДЕОЛЕПКА

Канал для детей старше 13 лет. Да-да, лепка — это не только для самых маленьких. На этом канале из пластилина лепят популярных персонажей из разных игр и ужастиков, героев фильмов, животных, машины и многое другое.

СПОРТ

- Бесплатные [онлайн-шахматы Chess.com](https://www.chess.com/). Шахматный сайт № 1. Ежедневные задачи, уроки, анализ сыгранных партий, турниры и дуэли — здесь есть всё и для любого (из 10 возможных) уровня игроков.
- [Художественная гимнастика онлайн](#). Занятия художественной гимнастикой для детей 3, 4, 5, 6 и 7 лет. Детские упражнения, растяжка на продольный и поперечный шпагат, разминка перед уроком по гимнастике, мостик, складочка, лягушка, бабочка, берёзка или свечка и другие упражнения для ребёнка. Растяжка для ног, спины и рук.
- [Фикси-Зарядка](#). Простой комплекс упражнений для малышей с героями Фиксиков на Ютубе. Также есть приложение Фиксики.Зарядка, в котором

вы найдёте 6 отличных и полезных тренировок с Ноликом, Симкой, Фаером, Шпулей, Игреком и Вертой.

- Детские танцы. Детская танцевальная разминка с 13-летней ведущей.
- Латинские танцы. Яркая 30-минутная кардио-тренировка под зажигательную латино-американскую музыку. Подойдет и подросткам, и их родителям.
- Современные танцы. 40-минутная танцевальная разминка для подростков и взрослых с элементами современных танцевальных движений.

КВЕСТЫ И ИГРЫ

КВЕСТ ПО ДОМУ

Наташа Минская дарит квест по дому по мотивам книг о Гарри Поттере — подготовка минут 20 и 1,5 часа дети заняты сами, а родители работают.

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ В МОСИГРЕ

Огромный выбор настольных игр. Они чертовски хороши, потому что в юном возрасте можно развивать и моторику, и интеллект, и умение общаться друг с другом и ещё много чего. К примеру, у нас дома есть Лото, Монополия, Настольный хоккей, Морской бой, Уно, Каркассон, Манчкин, Билет на поезд (вообще огонь!), Угадай слово и ещё несколько ходилок. Всего этого хватает, чтобы сделать вечера весёлыми и интересными и провести их без гаджетов, общаясь друг с другом.

ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Календарь, в котором праздники — каждый день. День шевеления ушами, день большой пальца, день ожидания чудес или праздник пуговицы могут поднять настроение ребёнку и помочь придумать какую-нибудь весёлую историю о том, как этот праздник появился и как его можно отпраздновать на карантине.

ИГРЫ ОТ СВЕТЛАНЫ РОЙЗ

Детский психолог Светлана Ройз сделала серию постов про карантинное ребёнокведение. В них десятки игр для тех, кто вынужден быть на карантине, в изоляции. Вот некоторые из них.

[59 игр и идей](#) с детьми 3-8 лет для разных каналов восприятия.

[Тихие игры](#) — спасение уставших от шума родителей.

ФИЛЬМЫ И ВИДЕО ДЛЯ ПРОСМОТРА С ДЕТЬМИ ВЕБ-КАМЕРЫ СО ВСЕГО СВЕТА

- Наблюдение за животными в режиме онлайн в [Сан-Диего](#) и [Московском зоопарке](#).
- [Live-съёмки разной тематики](#). Камеры расположены под водой, на строящихся объектах, в гнёздах диких птиц, вблизи вулканов и много где ещё. Например, можно посмотреть, что делают и как себя ведут [Магеллановы пингвины Лонг-Бича](#).
- [Тихоокеанский океанариум](#).
- [Астраханский биосферный заповедник](#) с VR-камерой и обзором на 360 градусов.
- Прямая трансляция [с борта МКС](#).
- [Ниагарский водопад](#).

Внимание: учитывайте разницу во времени. Если у вас день, то где-нибудь на водопое носорогов в Австралии может быть ещё темно.

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ПРО ЭКОЛОГИЮ

Раз уж на повестке дня у нас проблемы всего земного шара, то фильмы про экологию я решила вынести в отдельный список. Они научат детей беречь окружающий мир и заботиться о будущем планеты.

«ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ»

20-минутный анимационный фильм, который обличает чрезмерное потребление и рассказывает, почему люди покупают слишком много бесполезных вещей.

«СВАЛКА»

Трое бразильских мальчишек с самого рождения живут на свалке, которая занимает целый квартал и продолжает разрастаться. Однажды в куче мусора они находят нечто, способное изменить их жизни раз и навсегда.

«ВОДА В БУТЫЛКЕ»

Фильм о жизненном цикле пластиковой бутылки — от вредного для человека производства до загрязнения отходами главных водоемов Земли.

«СПАСТИ ПЛАНЕТУ»

Съемочная группа картины во главе с Леонардо Ди Каприо побывала в Гренландии, Китае, Индонезии, на бывших Тихоокеанских островах и запечатлела следы разрушительной деятельности человека.

«ДОМ. ИСТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ»

Фильм про красоту планеты и последствия разрушений от деятельности человека.

«МУСОР»

Фильм, создатели которого рассказывают о проблемах переработки отходов и о том, как общество потребления уничтожает планету.

«НЕУДОБНАЯ ПРАВДА»

Фильм рассказывает о проблеме глобального потепления. В 2006 году он получил Оскар в номинации «Лучший документальный фильм».

«ГОНКА НА ВЫМИРАНИЕ»

Фильм-лауреат «Оскар-2010» посвящён проблеме массового вымирания животных.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ И МУЛЬТИПЛИКАЦИОННЫЕ

Где-то перед новогодними каникулами мы с детьми озадачились и составили список фильмов, которые вместе смотрим на выходных. Сейчас список вырос до 40 фильмов, самое время им поделиться:

- Полианна
- Бёлль и Себастьян
- Покорители волн
- Санта хрякус
- Капитан Хорнблауэр
- Хранители времени
- Хатико
- Пеликан
- Принц Персии
- Хроники Нарнии
- Гарри Поттер
- Отважная Лифи
- Последний богатырь
- Маленький Николя, Каникулы Николя, Каникулы в Провансе
- Домовой
- Дом странных детей
- Освободите Вилли
- История дельфина
- Чудо
- Одарённая
- Пираты Карибского моря
- Дети из Бюллербю
- Малифисента
- Путь к рождественской звезде
- Лавка чудес

- Чудо на 34-й улице
- Ночь в музее
- Эмиль из Лённенберги
- Сальткрока
- Мой мальчик
- Десятое королевство
- Джуманджи
- Пиноккио
- Дамбо — история летающего слонёнка
- Вперёд
- Головоломка
- Валли
- Паддингтон
- Король Лев
- Мой друг мистер Пеликан

+ Мультитерапия от детского психолога Светланы Ройз — подборка из [57 мультфильмов и сериалов](#) на разные возраста.

+ [«Союзмультфильм»](#) запустил онлайн-фестиваль на время карантина. Новые мультфильмы будут появляться на Vimeo ежедневно в 10:00 в течение марта и апреля 2020 года. Всего «Союзмультфильм» планирует бесплатно показать около 60 короткометражек.